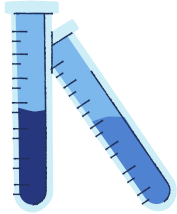




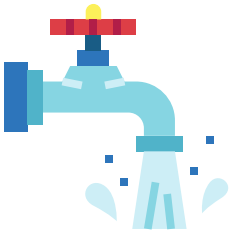
# هل تعلم بوجود الرصاص في المياه في منزلك؟ 5 طرق للتخفيف من نسبة الرصاص في المياه التي تستخدمها

## 1 اختبار المياه المنزلية:



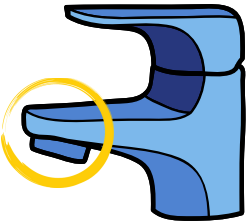
يجب فحص مياه الاستخدام في المنزل لقياس نسبة الرصاص فيها. قد تبلغ تكلفة اختبار الرصاص حوالي 18 دولارًا أمريكيًا، لكن قد توفر بعض الدوائر الصحية أو المنظمات المجتمعية الاختبار بشكل مجاني. استخدم رمز الاستجابة السريعة QR Code أعلاه للعثور على أقرب مركز اختبار.

## 2 تنظيف أنابيب (مواسير) المياه:



قبل الشرب، ترك الماء البارد يجري لمدة دقيقة واحدة على الأقل كل صباح. في حال لم يتم استخدام المياه لمدة تزيد عن الست ساعات، من الأفضل ترك المياه تجري لمدة خمس دقائق.

## 3 تنظيف مهواة الصنبور (الحنفية)



جهاز التهوية للخلاط هو قطعة صغيرة مثبتة على "أنف" الصنبور حيث تخرج المياه. وظيفتها منع خروج الجسيمات الكبيرة مع المياه. يجب إزالة وتنظيف هذا الجزء بشكل دوري لأنه يمكن أن يحبس ترسبات الرصاص.

## 4 استخدام المياه الباردة



لا يجب تسخين المياه وغليها من أجل إزالة الرصاص. بمجرد غسل الأنابيب وتنظيف مهواة الصنبور، بالإمكان فقط استخدام المياه الباردة للشرب والطبخ.

## 5 التأكد من وجود مياه شرب آمنة



قد تقوم إدارة الصحة المحلية أو المنظمات المجتمعية بتوزيع فلاتر المياه أو قارورات المياه المعبأة. استخدم رمز الاستجابة السريعة QR Code أعلاه للعثور على مراكز التوزيع. بالإمكان أيضًا شراء فلاتر المياه واختيار الفلاتر التي تم اختبارها واعتمادها وفقًا لمعيار NSF/ANSI 53.