

Recursos de Plomo y Agua de Michigan

La nueva normativa sobre el plomo y el cobre establece un límite inferior en la cantidad de plomo permitida en el agua potable. Debido a esto, algunos habitantes de Michigan han sido notificados recientemente por primera vez acerca de la existencia de altos niveles de plomo y cobre en su agua potable.

¿Qué puedes hacer si recibes esta notificación?

1. Realiza un estudio para determinar la calidad del agua que consumes.

- a. Para que el Departamento de Salud de Detroit analice tu agua:
 - i. En primer lugar, [usa este sitio web](#) para ver si tu vivienda tiene tuberías de plomo o una línea de servicio de plomo.
 - ii. Después [completa este formulario](#).
- b. Si tú o alguien que conoces quiere que se realice un análisis para detectar la presencia de plomo en su agua potable fuera de Detroit, [comúnicate con uno de estos laboratorios](#). Esto costará alrededor de \$18.00.
- c. Watch: How to test your drinking water for lead and copper - [English](#)
- d. Ver: Cómo realizar un análisis para detectar la presencia de plomo y cobre en el agua potable - [Español](#)
- e. شاهد: كيفية اختبار مياه الشرب لمعرفة إذا كانت تحتوي على الرصاص والنحاس - [Arabic](#)

2. Drena tu agua

- a. How to flush your water pipes - [English](#)
- b. Cómo limpiar las tuberías de agua - [Español](#)
- c. كيفية تنظيف مواسير المياه - [Arabic](#)
- d. Lee [Estos consejos](#) para reducir los niveles de plomo en el agua potable (español en la segunda página).
- e. [Deja que corra... ¡Y que salga todo el plomo! Hoja informativa Hmong - EH: Departamento de Salud de Minnesota \(state.mn.us\)](#)

3. Limpia los aireadores de los grifos

- a. How to clean your faucet aerators – [English](#)
- b. Cómo limpiar los aireadores de los grifos - [Español](#)

- c. [Mira el video](#) sobre cómo limpiar el aireador de un grifo.

4. Usa agua fría

- a. Si no dispones de agua filtrada o embotellada, [usa únicamente agua fría](#) para beber, cocinar y preparar la leche de fórmula de tu bebé.

5. Asegúrate de tener agua potable

- a. Consulta el sitio web de tu ciudad o condado para obtener un filtro de agua o una botella de agua. [Sigue este enlace](#) para encontrar la información de contacto de tu departamento de salud local.
 - i. Si vives en el condado de Wayne, contacta la oficina del condado más cercana mirando [en esta lista](#).
- b. Compra tus propios filtros y/o agua embotellada
 - i. Infórmate sobre cómo identificar aquellos filtros que reducen el plomo [aquí](#).
 - ii. Infórmate sobre cómo identificar los productos de fontanería y los sistemas de agua potable que no contienen plomo [aquí](#).
 - iii. How to install PUR faucet filters – [English](#)
 - iv. Cómo instalar los filtros de grifo PUR – [Español](#)

6. Hazte un chequeo médico para comprobar tus niveles de plomo en la sangre

- a. Haz que se analicen los niveles de plomo en sangre de tu familia, especialmente si tienes niños pequeños. Pide a tu proveedor de atención médica o al departamento de salud local que te hagan pruebas de plomo en sangre.
 - i. [Sigue este enlace link](#) para encontrar su departamento de salud local.
 - ii. [Haz clic aquí](#) para comprobar si hay algún control móvil gratuito para medir el plomo en la sangre cerca de ti.
 - iii. Lead in children and how often to test: [English](#)
 - iv. El plomo en los niños y con qué frecuencia deben hacerse las pruebas: [Español](#)
 - v. التسمم بالرصاص لدى الأطفال، وكم مرة يتوجب إجراء تحليل: [Arabic](#)
- b. Si tienes alguna otra pregunta sobre los análisis de plomo en la sangre, llama al Programa de Prevención de la Intoxicación por Plomo en la Infancia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan al 517-335-8885 o envía un correo electrónico a MDHHS-CLPPP@michigan.gov.

7. Evita exponerte al plomo

- a. El plomo puede encontrarse en la pintura, la suciedad y el polvo. [Descubre cómo puede protegerse aquí.](#)
- b. Protect Your Family from Lead in Your Home: [English](#)
- c. Protege a tu familia del plomo que hay en tu casa: [Español](#)
- d. احم عائلتك من الرصاص الموجود في منزلك: [Arabic](#)
- e. Protect yourself with nutrition: [English](#)
- f. Protéjase mediante la alimentación: [Español](#)
- g. احم نفسك بالتغذية المناسبة: [Arabic](#)
- h. Si eres usuario de Medicaid, tienes un niño con unos niveles elevados de plomo en la sangre o vives con una mujer embarazada, considera la posibilidad de presentar una solicitud en el [Programa de Hogar Libre de Plomo](#). Este te cubrirá las pruebas de plomo en tu .
 - i. Lead Safe Home Program Application - [English](#)
 - ii. Solicitud para el Programa de Hogar Libre de Plomo - [Español](#)
 - iii. طلب الانتساب لبرنامج المنزل الآمن من الرصاص - [Arabic](#)

8. A quién puedes contactar para obtener más información

- a. Tu departamento de salud local: [Haz click aquí](#) para encontrar la información de contacto de su departamento de salud local.
 - i. Residentes de Dearborn: [Información sobre la línea de servicio de agua con plomo.](#)
 - ii. Residentes de Detroit: [Haciendo que Detroit sea un lugar libre de plomo.](#)
- b. Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan, Sección de Servicios de Plomo:
 Email: HHSInfo@michigan.gov
 Teléfono: 866-691-5323
 - i. Para acceder a los servicios gratuitos de asistencia lingüística [haga clic aquí.](#)
- c. u proveedor de agua. [Haz click aquí](#) para encontrar a su proveedor de agua.

9. Más información sobre el plomo y el cobre, y sobre sus efectos sobre la salud

- a. Read about lead in drinking water: [English](#)
- b. Infórmese sobre el plomo en el agua potable: [Español](#)
- c. اقرأ عن الرصاص في مياه الشرب: [Árabe](#)
- d. Recursos en español: [Plomo | US EPA](#)
- e. Encuentre recursos en español, árabe y muchos otros idiomas [aquí](#) Y [aquí](#).
- f. Más información en [efectos del plomo en la salud](#)
- g. [Preguntas y respuestas](#) sobre la normativa del plomo y el cobre

- h. Más información sobre [cómo funciona la nueva normativa sobre el plomo y el cobre](#):
 - i. Más información aquí: [Apoyo a la aplicación de la normativa revisada sobre plomo y cobre de Michigan | Graham Sustainability Institute \(umich.edu\)](#)