

الموارد الخاصة بالرصاص والمياه في ميشيغان

وضع قانون الرصاص والنحاس الجديد حدًا أدنى لنسبة تركيز الرصاص المسموح بها في مياه الشرب. لهذا السبب، تم مؤخرًا للمرة الأولى إخطار بعض سكان ميشيغان بوجود نسبة مرتفعة من الرصاص والنحاس في مياه الشرب التي يستخدمونها.

ماذا يمكنك أن تفعل إذا تم إخطارك؟

1. فحص المياه المنزلية

- a. لفحص المياه من قبل إدارة الصحة في ديترويت
 - i. أولاً استخدم [هذا الموقع](#) لمعرفة إذا كان منزلك به أنابيب توصيل، أو خط خدمة رئيسي تحتوي على الرصاص.
 - ii. ثم املأ [هذا النموذج](#).
- b- إذا كنت ترغب في اختبار مياه الشرب الخاصة بك لمعرفة إذا كانت تحتوي على الرصاص خارج ديترويت، أو أي شخص تعرفه، يمكن الاتصال بأحد [هذه المختبرات](#). تبلغ تكلفة الفحص حوالي 18 دولار أمريكي.
- c- شاهد: كيفية اختبار مياه الشرب لمعرفة إذا كانت تحتوي على الرصاص والنحاس – [باللغة الإنجليزية](#)
- d- شاهد: كيفية اختبار مياه الشرب لمعرفة إذا كانت تحتوي على الرصاص والنحاس – [باللغة الإسبانية](#)
- e- شاهد: كيفية اختبار مياه الشرب لمعرفة إذا كانت تحتوي على الرصاص والنحاس – [باللغة العربية](#)

2. تنظيف مواسير المياه

- a. كيفية تنظيف مواسير المياه - [باللغة الإنجليزية](#)
- b. كيفية تنظيف مواسير المياه - [باللغة الإسبانية](#)
- c. كيفية تنظيف مواسير المياه - [باللغة العربية](#)
- d. اقرأ [هذه النصائح](#) حول كيفية تقليل نسبة الرصاص في مياه الشرب (متوفر باللغة الإسبانية في الصفحة التالية)
- e. [دع المياه تجري... لإخراج الرصاص منها! مستند هامونغ - EH: Minnesota Department of Health \(state.mn.us\)](#)

3. تنظيف مهواة الصنبور (الحنفية)

- a. كيفية تنظيف مهوايات الصنبور - [باللغة الإنجليزية](#)
- b. كيفية تنظيف مهوايات الصنبور - [باللغة الإسبانية](#)
- c. شاهد [هذا الفيديو](#) لمعرفة كيفية تنظيف مهوايات الصنبور

4. استخدام المياه الباردة

- a. [استخدم فقط المياه الباردة](#) للشرب، والطبخ، ولتحضير حليب الأطفال، في حال لم تتوفر المياه المكررة، أو قارورات المياه المعبأة.

5. التأكد من وجود مياه آمنة للشرب

- a. استخدم موقع الويب التابع للمدينة أو المقاطعة التي تعيش فيها، للمعلومات حول توفر فلتر المياه، وتوزيع قارورات المياه المعبأة مسبقاً. يمكنك من خلال [هذا الرابط](#) العثور على معلومات للاتصال بقسم الصحة المحلي.

إذا كنت تقيم في مقاطعة واين، اتصل بأقرب مكتب تابع للمقاطعة من [هذه اللائحة](#).

- b. اشتر فلتر المياه الخاص بك / أو قارورات المياه المعبأة مسبقاً.

- اقرأ [هنا](#) لمعرفة كيفية اختيار الفلتر التي تساعد على تنقية المياه من الرصاص
- اقرأ [هنا](#) لمعرفة كيفية تحديد منتجات السباكة الخالية من الرصاص وأنظمة مياه الشرب

- كيفية تركيب فلتر - PUR [باللغة الإنجليزية](#)

- كيفية تركيب فلتر - PUR [باللغة الإسبانية](#)

6. فحص مستوى الرصاص في الدم

- a. افحص مستوى الرصاص في الدم لجميع أفراد الأسرة، خاصة إذا كان لديك أطفال صغار. يمكنك استشارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو قسم الصحة المحلي عن تحليل الرصاص في الدم.

- استخدم [هذا الرابط](#) للتواصل مع قسم الصحة المحلي:

- انقر [هنا](#) للاطلاع على برامج تحاليل الرصاص في الدم المتنقلة بالقرب منك

- التسمم بالرصاص لدى الأطفال، وكم مرة يتوجب إجراء تحليل - [باللغة الإنجليزية](#)

- التسمم بالرصاص لدى الأطفال، وكم مرة يتوجب إجراء تحليل - [باللغة الإسبانية](#)

- التسمم بالرصاص لدى الأطفال، وكم مرة يتوجب إجراء تحليل - [باللغة العربية](#)

- b. إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول اختبار الرصاص في الدم، يرجى الاتصال ببرنامج الوقاية

من التسمم بالرصاص في مرحلة الطفولة، التابع لقسم الصحة والخدمات الإنسانية في

ميشيغان، على الرقم 8885-335-517 أو مراسلتهم عبر البريد الإلكتروني

[.MDHHS-CLPPP@michigan.gov](mailto:MDHHS-CLPPP@michigan.gov)

7. الحماية من التعرّض للرصاص

- a. الرصاص ممكن أن يوجد في الطلاء، القمامة، والغبار. تعلم كيف تحمي نفسك عبر هذا الرابط.
- b. احمِ عائلتك من الرصاص الموجود في منزلك - باللغة الإنجليزية
- c. احمِ عائلتك من الرصاص الموجود في منزلك - باللغة الإسبانية
- d. احمِ عائلتك من الرصاص الموجود في منزلك - باللغة العربية
- e. احمِ نفسك بالتغذية المناسبة - باللغة الإنجليزية
- f. احمِ نفسك بالتغذية المناسبة - باللغة الإسبانية
- g. احمِ نفسك بالتغذية المناسبة - باللغة العربية
- h. إذا كنت تستخدم ميديك إيد، أو لديك طفل يعاني من ارتفاع مستوى الرصاص في الدم، أو إن كان هناك امرأة حامل في المنزل، فكر في التقدّم إلى برنامج المنزل الآمن من الرصاص. يغطي هذا البرنامج تكلفة فحص مستوى الرصاص في المنزل.
- i. طلب الانتساب لبرنامج المنزل الآمن من الرصاص - باللغة الإنجليزية
- ii. طلب الانتساب لبرنامج المنزل الآمن من الرصاص - باللغة الإسبانية
- iii. طلب الانتساب لبرنامج المنزل الآمن من الرصاص - باللغة العربية

8. بمن يمكن الاتصال في حال الحاجة إلى مزيد من المعلومات

- a. قسم الصحة المحلي: استخدم هذا الرابط للحصول على معلومات الاتصال الخاصة بقسم الصحة المحلي.
- سكان ديربورن: خط الخدمات للمعلومات حول الرصاص في المياه
 - سكان ديترويت: جعل ديترويت آمنة من الرصاص
- b. هيئة الصحة والخدمات الانسانية في ميشيغان، قسم الخدمات الخاص بالرصاص: البريد الإلكتروني: HHSInfo@michigan.gov
هاتف: 5323-691-866
للحصول على خدمات المساعدة اللغوية انقر هنا.
- c. مورد المياه الخاص بك. استخدم هذا الرابط للعثور على المورد المحلي.

9. لمزيد من المعلومات حول الرصاص والنحاس وتأثيرهما على الصحة

- a. اقرأ عن الرصاص في مياه الشرب - باللغة الإنجليزية
- b. اقرأ عن الرصاص في مياه الشرب - باللغة الإسبانية
- c. اقرأ عن الرصاص في مياه الشرب - باللغة العربية
- d. للموارد باللغة الإسبانية: Plomo | US EPA
- e. للموارد باللغة الإسبانية، والعربية، و عدة لغات أخرى انقر هنا و هنا

- f. للمزيد من المعلومات حول تأثير الرصاص على الصحة
- g. أسئلة وإجابات حول قانون الرصاص والنحاس
- h. تعرف أكثر على كيفية عمل قانون الرصاص والنحاس الجديد
- i. للمزيد من المعلومات: دعم تنفيذ قانون الرصاص والنحاس المعدل في ميشيغان | معهد غراهام للاستدامة (umich.edu)