



## Hoja Informativa sobre Salud Ambiental

# ¿Qué son los Disruptores Endocrino?

Junio del 2012

El Grupo de Enlace Comunitario y Educación (COEC, por sus siglas en inglés) crea conciencia y promueve el entendimiento de la investigación en salud ambiental.

Los Miembros del Grupo son:

- Community Health and Social Services Center, Inc.
- Detroit Hispanic Development Corporation
- Detroiters Working for Environmental Justice
- Institute for Population Health
- Green Door Initiative
- Henry Ford Health System
- Eastside Community Network
- Michigan Department of Community Health
- University of Michigan School of Public Health

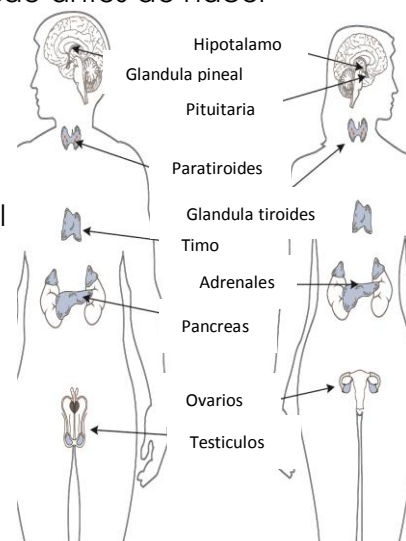
## ¿Qué es el Sistema Endocrino?

El **sistema endocrino** es una red de glándulas en nuestro cuerpo. Estas glándulas producen hormonas, las cuales afectan el crecimiento, metabolismo (esto es, cómo nuestro cuerpo procesa los nutrientes y produce células), y cómo nos desarrollamos y funcionamos sexualmente. El sistema endocrino controla muchos de los procesos de nuestro cuerpo, aún desde antes de nacer hasta una edad avanzada.

El sistema endocrino influye en el desarrollo de nuestro cerebro y sistema nervioso.

Ejemplos de glándulas endocrinas son:

- La *glándula tiroides* controla el calor del cuerpo, el crecimiento de los huesos y el metabolismo;
- Los *ovarios* (en las mujeres) y los *testículos* (en los hombres) juegan un importante papel en la reproducción;
- El *páncreas* produce insulina para controlar los niveles de azúcar en la sangre.



## ¿Qué son los Disruptores Endocrinos?

Los **disruptores endocrinos** son químicos que pueden alterar el equilibrio del cuerpo al evitar que el sistema endocrino funcione adecuadamente. Podríamos estar expuestos a los disruptores endocrinos al absorberlos a través de:

- Nuestra piel en contacto con telas y jabones
- Nuestros pulmones cuando respiramos
- El agua que bebemos
- Los alimentos que comemos

Los disruptores endocrinos se encuentran en muchos de los productos que usamos diariamente. Para algunos de los químicos usados comúnmente que alteran el sistema endocrino

Visite la página [www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/endocrine/](http://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/endocrine/)

Coordinadora del Proyecto:

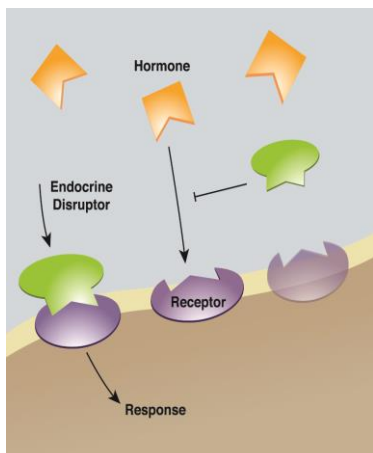
Carol Gray, MPH  
ccbgray@umich.edu  
734-764-8632

ehscc.umich.edu



## ¿Cómo afectan los Disruptores Endocrinos Nuestra Salud?

Los disruptores endocrinos pueden causar problemas de salud en muchas maneras diferentes. Pueden:



- **Actuar como hormonas naturales** y engañar a nuestro cuerpo para que responda inapropiadamente. Por ejemplo, el cuerpo podría producir hormonas sexuales en exceso antes de la pubertad.
- **Interferir en la función de las hormonas**, causando que el cuerpo responda incorrectamente.
- Causar que el sistema endocrino produzca muy poco o mucho más de una hormona en particular, como por ejemplo la producción reducida de insulina.
- Estudios en animales han demostrado que los disruptores endocrinos afectan al sistema nervioso (cognitivo), la salud reproductiva (problemas de fertilidad y pubertad precoz), causan cáncer de ovario, próstata y mamario, así como obesidad, diabetes y problemas cardiovasculares. Esto causa preocupación en relación a sus efectos en la salud de los humanos.

## ¿Qué Significa Esto para Mí y para Mi Comunidad?

Investigación sobre los disruptores endocrinos ayudaría a saber si tienen defectos dañinos para la salud de los humanos. El documentar dichos efectos podría ayudar a educar a las personas, desarrollar esquemas de prevención y propiciar cambios en políticas que restringirían el uso de tales químicos.



## ¿Qué hacemos mientras se realizan tales estudios?

Siga el principio de precaución.

- Cuando sea posible, limite el contacto con productos que sospecha alteran el sistema endocrino. Por ejemplo, evite comprar alimentos que han sido rociados con químicos dañinos y lavarlos apropiadamente si los compra.
- Apoye la regulación continua y la limpieza de disruptores endocrinos conocidos en el ambiente.
- Solicite a los legisladores que requieran que los productos que contienen disruptores endocrinos conocidos sean etiquetados (vea *Endocrine Primer* <http://www.epa.gov/endo/pubs/edsponoverview/primer.htm>).
- Apoye la continuación de investigaciones de productos que contienen químicos para entender adecuadamente su efecto en el cuerpo humano.

**El Centro de Excelencia en Ciencias de Salud Ambiental de la Universidad de Michigan promueve la colaboración entre los investigadores de salud ambiental de la Universidad de Michigan y las comunidades. Los investigadores trabajan en conjunto para avanzar nuestro conocimiento de los problemas de salud ambiental que afectan a los miembros de las comunidades de Detroit y el sureste de Michigan.**