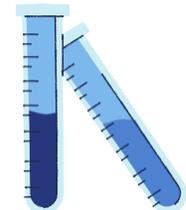


5 maneras de reducir el plomo en el agua



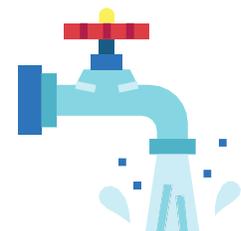
1 Solicita un análisis del agua

Para conocer la cantidad de plomo que contiene el agua de tu casa, debes solicitar un análisis de tu agua. Un análisis de plomo puede costar alrededor de 18 dólares, pero algunos departamentos de salud u organizaciones comunitarias ofrecen análisis de forma gratuita. Escanea el código QR de arriba para buscar análisis de agua cerca de tu domicilio.



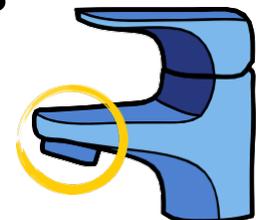
2 Limpia las tuberías

Antes de beber, deja correr el agua **fría** durante al menos 1 minuto cada mañana. Si no has usado el agua durante más de 6 horas, deja correr el agua durante 5 minutos.



3 Limpia los aireadores de tus grifos

El aireador es una pequeña rejilla situada en el lugar por el que sale el agua del grifo del fregadero y evita que las partículas grandes entren en el agua. Esta rejilla debe retirarse y limpiarse de forma periódica ya que puede acumular partículas de plomo.



4 Usa agua fría

No hiervas agua para eliminar el plomo. Una vez que haya limpiado las tuberías y los aireadores de los grifos, utiliza sólo agua fría para beber y cocinar.



5 Asegúrate de tener agua potable

El departamento de salud de tu localidad o una organización comunitaria pueden repartir filtros de agua o agua embotellada. Escanea el código QR de más arriba para encontrar centros de distribución. También puedes comprarlos tu mismo. Para ello busca filtros que hayan sido probados y homologados según la norma NSF/ANSI 53.

